



Tra il Supramonte e il mare

La nostra storia

Una casa tra il Supramonte e il mare dentro una storia che cammina ancora.

Il nome di questa casa non è una fantasia.

“**Marinaio di Foresta**” è un omaggio agli uomini che, più di cent’anni fa, hanno tracciato i sentieri che oggi percorriamo nel Supramonte per raggiungere le cale della Costa di Baunei.

Erano carbonai toscani, arrivati da borghi come Galliciano, nella Garfagnana, per lavorare nel cuore verde e roccioso della Sardegna. Uomini di bosco, ma sempre in cammino verso il mare.

Tra loro c’era nonno Mario, venuto insieme ad altri due amici a cercare fortuna. Trovarono lavoro, trovarono la montagna. Ma soprattutto trovarono tre sorelle baunesi, Filomena, Agostina e Bonaria con cui formarono famiglia e qui restarono per sempre.

La loro storia è diventata parte della nostra storia. E quella stessa eredità di passi, fatica e amore vive ancora oggi tra queste mura.

Oggi, chi arriva a Baunei da viaggiatore, come un tempo arrivarono quei carbonai, trova sentieri spettacolari che scendono tra boschi e rocce fino a spiagge selvagge bagnate da acque turchesi. Quei sentieri – le mulattiere del carbone – furono tracciati proprio da loro, a mani nude, con la forza del bisogno e la conoscenza della montagna.

E noi vogliamo che ogni ospite che sceglie Marinaio di Foresta non sia solo un turista, ma un camminatore nella storia.

Qui, ogni camera ha un richiamo a quel periodo, ogni dettaglio racconta la nostra terra. E ogni consiglio che ti daremo – su un’escursione, un piatto tipico, un sentiero da provare – sarà parte di una tradizione che si tramanda da generazioni.

Perché questa casa nasce da quella storia: da un ponte tra Toscana e Sardegna, tra il fuoco delle carbonaie e la luce del mare.

Benvenuto. E buon viaggio, marinaio di foresta



Siamo in una posizione panoramica e straordinariamente tranquilla, lontano dal traffico e dal caos. Marinaio di foresta è di nuovissima realizzazione per accogliervi nel cuore autentico di Baunei, con una vista incantevole sulla vallata dell'Ogliastra e, alle spalle, il maestoso massiccio calcareo che segna l'ingresso al suggestivo Supramonte.

Realizzata nel pieno rispetto dell'ecosostenibilità, la struttura valorizza materiali naturali come il calcare e il ginepro, creando ambienti caldi, armoniosi e profondamente legati al territorio. La posizione è perfetta per esplorare alcune delle meraviglie più autentiche della Sardegna: a soli dieci minuti dal porto turistico di Santa Maria Navarrese, punto di partenza per le mini crociere lungo la spettacolare Costa di Baunei, e a circa 800 metri dal centro del paese, dove sono presenti tutti i principali servizi (market, bar, ristoranti, pizzerie e farmacia).

Inoltre, in appena dieci minuti è possibile raggiungere l'altopiano di Golgo punto di partenza per il trekking verso cala Goloritzè, la suggestiva Pedralonga, mete iconiche per escursioni e panorami mozzafiato.

Sono disponibili nelle immediate vicinanze parcheggi pubblici e, a soli 10 metri è presente la fermata del servizio di trasporto pubblico, ideale per muoversi comodamente anche senza auto. È possibile lasciare i bagagli anche dopo il check-out. Un luogo pensato per chi desidera rallentare, respirare e portare con sé il ricordo autentico della Sardegna.

Arrivo- check-in: dalle 15.00
Partenza - check-out: entro le 10.00

Wi-Fi gratuito per i nostri ospiti
Sentitevi come a casa e restate sempre connessi!
Rete: Marinaio di foresta - Password: Marinaio2026

Per garantire il massimo comfort a tutti i nostri ospiti, al momento non possiamo accogliere animali domestici. Grazie per la comprensione.

cosa fare a BAUNEI

Punto di partenza: *Su porteddu - Golgo*
Punto di arrivo: *Spiaggia di Cala Goloritzè*
Percorrenza: *1,30 ore andata, 2 ore rientro*
Distanza: *3500 metri*



ESCURSIONE Su porteddu-Cala Goloritzè

Percorso escursionistico (E)

L'escursione a Cala Goloritzè è sicuramente una delle cose da fare se si viene a Baunei. Il percorso parte dalla località “Su porteddu” nell’altopiano di Golgo, raggiungibile in 10 minuti di auto seguendo le indicazioni per Golgo. Per poter percorrere il sentiero è necessario prenotarsi con l'app Heart of Sardinia oppure, in bassa stagione pagare il tiket direttamente nel box informazioni in loc. Su Porteddu (Altopiano di Golgo, Baunei). Cala Goloritzè, è accessibile solamente a piedi. Il percorso è lungo circa 3,5 km (7 km totali) con un dislivello di 500 metri. All'andata si impiega circa 1 ora e 30 minuti in discesa; al ritorno, essendo in salita, ci vogliono circa 2 ore. Il sentiero è chiaro e può essere percorso in autonomia. Cala Goloritzè è stata eletta spiaggia più bella del mondo nel 2025 dal The World's 50 Best Beaches (la classifica che ogni anno premia i lidi migliori al mondo). L'accesso a Cala Goloritzè è a numero chiuso ed è obbligatorio prenotare tramite l'app ufficiale Heart of Sardinia. L'accesso al sentiero apre alle 7.30 e si può sostare in spiaggia fino alle 17.30. Il Ticket di 7 euro a persona comprende la sosta nel parcheggio di Su porteddu, dove oltre al box informazioni si trova anche un bar, preziosissimo al rientro!! È consigliato l'utilizzo di scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita (vietate le infradito). Si consiglia buona scorta d'acqua, almeno 2 litri a persona, considerato che non ci sono punti di ristoro sul sentiero né in spiaggia.



Il trekking a Cala Sisine è un'escursione affascinante che partendo dal Supramonte ti conduce fino al mare. E' ideale per chi non ama faticare troppo ma vorrebbe comunque guadagnarsi una giornata immerso nella natura più autentica della Sardegna.

Il percorso a piedi è un sentiero semplice di circa 2 km che si percorrono in circa 30 minuti dalla località Plan'e murta. Per raggiungere il punto di partenza del sentiero è necessario circa 1 ora di fuoristrada immersi in un paesaggio di canyon e macchia mediterranea unici. Da Baunei seguire le indicazioni per “Cala Sisine”, circa 10 km di strada asfaltata e poi 13 km di sterrata. La strada segue il tracciato della Codula di Sisine, il letto di un torrente in secca che viene attraversato in diversi punti.



ESCURSIONE a Cala Sisine

Percorso turistico (T)



.La parte finale, che conduce alla spiaggia è un sentiero abbastanza pianeggiante e agevole adatto a chi ha una buona esperienza di trekking, ma non è tecnico. Consigliate scarpe da trekking. Da maggio a settembre è aperto, a 300 metri dalla spiaggia il bar ristorante Su coile.
La Spiaggia di Cala Sisine è molto profonda ed è composta da ciottoli bianchi, incastonata tra alte falesie fra le quali la maestosa punta Plummare.



Punto di partenza: **Pedralonga**
Punto di arrivo: **Spiaggia di Fenile**
Percorrenza: **55 minuti**
Distanza: **2500 metri**

Per un'indimenticabile giornata immersi nella natura vi consigliamo il trekking Pedralonga-Spiaggia di Fenile. La partenza del sentiero è in loc. Pedralonga, a 4 km dal centro urbano di Baunei, raggiungibile in macchina. L'imbocco del sentiero è il punto di partenza del Selvaggio Blu; i primi 1500 metri infatti ricalcano il tracciato del trekking a tappe più famoso d'Italia. L'escursione è semplice e adatta a tutti, adulti e bambini, agli amanti della natura, dei colori e dei profumi, per vivere una giornata in completo relax. Il primo tratto (500 metri) è in salita; ci lasciamo alle spalle Pedralonga e davanti a noi vediamo maestosa la cima di Punta Giradili. Superato



ESCURSIONE Pedralonga-Fenile

Percorso turistico (T)

il cancello, che deve essere richiuso dopo il passaggio si prosegue in discesa (1 km) fino a trovare l'indicazione per Forrola (scogliera accessibile seguendo la deviazione). Ora il sentiero attraversa un tratto pianeggiante per circa 150 metri e poi inizia a risalire dolcemente. Ancora qualche minuto di marcia e iniziamo ad intravedere la spiaggia di Fenile, proprio dove il sentiero devia sulla destra. Il cartello ci indica che siamo a 10 minuti dalla spiaggia. Da questo punto in quota volgendo lo sguardo all'indietro sarà possibile godere di una vista meravigliosa sulla guglia di Pedralonga e l'azzurro cristallino delle acque della costa di Forrola e Baus. Ora il sentiero è tutto in discesa per 500 metri circa fino alla spiaggia, fra lentischi, cisto. Fenile è davanti a noi, ormai a pochi minuti di marcia. La spiaggia di Fenile ha un'origine recentissima; si è formata infatti a seguito di una frana nel settem-

bre 2015. E' formata da ciottoli di diverse dimensioni e, in base alle mareggiate il bagnasciuga è formato da sabbia bianca finissima. In questo periodo è spettacolare tuffare ed immergersi nelle bellissime acque cristalline dal colore azzurro limpido. Per rendere l'escursione sicura e piacevole si consiglia l'utilizzo di scarpe da trekking poiché hanno una suola in gomma rinforzata e antiscivolo che consente di fare presa su qualsiasi tipo di terreno dal più scivoloso e quello più roccioso. Importante avere una buona scorta d'acqua.



TREKKING Su Porteddu - Punta Salinas

Percorso escursionistico (E)
Lunghezza totale: **3,9 km**

Il trekking Su porteddu-Punta Salinas, con il famosissimo affaccio su Goloritzè è un'escursione da fare possibilmente accompagnati da una guida.

Il sentiero per lunghi tratti è ben visibile, ma in prossimità di alcune deviazioni, dove non sono presenti segnalazioni è possibile perdere l'orientamento.

Il punto di partenza è facilmente raggiungibile in automobile partendo da Baunei. Seguire le indicazioni per l'altopiano di Golgo e seguire la strada asfaltata per circa 10 km fino ad un incrocio a destra; seguire le indicazioni per la voragine, as piscinas, cala Goloritzè. Qui si imbecca una sterrata che si percorre per circa 1 km, e ci conduce al punto di partenza del sentiero per Cala Goloritzè.

I primi 900 metri del sentiero sono gli stessi che conducono alla spiaggia perla della Costa di Baunei, fino ad una deviazione a destra in salita, visibile ma non segnalata. Il sentiero prosegue in leggera salita per alcune centinaia di metri fino ai resti del vecchio insediamento pastorale di Soro Soltai, oggi abbandonato.

Si prosegue all'interno di un boschetto di lecci e corbezzoli dove è possibile incontrare capre e mucche al pascolo semibrado fino a "Coile Assas Altas", posto alla base della parete da cui prende il nome.



Ora il sentiero prende una deviazione a destra e prosegue per un tratto quasi piano e poi in leggera discesa, all'interno di un bosco di lecci e corbezzoli che ci conduce fino alla carrareccia che arriva da Irbiddossili.

Attraversata la carrareccia si imbecca il sentiero di fronte e lo si percorre per un primo tratto in salita che via via diventa più dolce, fino ad arrivare al vecchio Coile su Runcu 'e su pressu, conosciuto anche come Coile Pilighittu. Altri 300 metri e si raggiunge la Punta Salinas da dove è possibile apprezzare la spettacolare vista su Punta Caroddi, Cala Goloritzè con lo sguardo che arriva fino a Capo Comino.

Qui lo spettacolo offerto dalla natura ripaga ampiamente della fatica fatta per raggiungere questo balcone naturale con vista sul Paradiso terrestre. In primavera, i profumi della menta selvatica, del rosmarino e dei coloratissimi ciclamini ci ricordano di quanto la natura è stata generosa con il Supramonte.

Il sentiero deve essere percorso con calzature ed equipaggiamento adeguati e nel periodo primaverile e estivo con abbondante riserva di acqua.



TREKKING

Ololbitzi-Coile Piddi

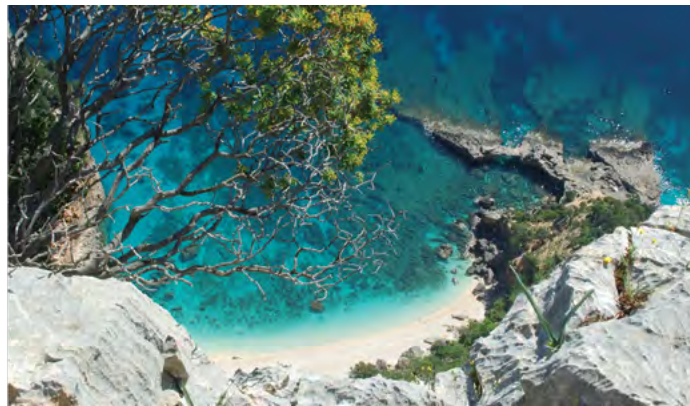
Percorso escursionistico (E)
Lunghezza totale: 2400 mt

Il trekking per "coile Piddi" è uno dei tanti itinerari del Supramonte di Baunei da fare possibilmente accompagnati da una guida locale, che, oltre alla sicurezza dell'itinerario saprà raccontare la storia dei pastori e dei carbonai che hanno calcato questi sentieri prima di noi. Il sentiero è ben visibile, salvo brevi tratti e nelle diverse deviazioni non sono presenti segnalazioni. Il sentiero alterna tratti ripidi con tratti quasi piani in un contesto paesaggistico di rara bellezza fra ginepri, lecci e le diverse tonalità di verde della macchia mediterranea.

La partenza del sentiero è in loc. Ololbitzi, raggiungibile in macchina in 30 minuti dal centro urbano di Baunei. Il sentiero per circa 1300 metri è lo stesso che conduce a Cala Biriala, poi una deviazione a sinistra poco visibile (per questo è opportuno farsi accompagnare) lo collega dopo una cinquantina di metri in salita

ad una bella e panoramica mulattiera, realizzata agli inizi del '900 dai carbonai. Questa mulattiera ci accompagnerà fino a Piddi, da cui il "coile" prende il nome, posto in una posizione panoramica eccezionale con vista nel tratto di costa che va da Biriala a Capo Monte Santu. Il "barraccu", ricovero del pastore, nonostante sia stato abbandonato negli anni '50, si presenta ancora in buone condizioni.

È presente la parte sommitale del cono, "su cugumale", fatto interamente in tronchi di ginepro. A pochi metri dal "barraccu" è presente "sa corte" dove venivano chiuse le capre al rientro dal pascolo.



La parte perimetrale fatta interamente in tronchi di ginepro è chiamata corte 'e maniggiu; al suo interno sono ancora riconoscibili due "cerinas", che ospitavano i capretti.

A circa 80 metri dal "barraccu" è presente uno spettacolare affaccio sulla spiaggia di Cala Biriala da dove è possibile ammirare i riflessi dorati della spiaggia e il turchese con sfumature di verde delle acque della piccola baia. In primavera, l'euforbia e i ciclamini saranno il sigillo colorato di un'indimenticabile escursione.

Il trekking richiede un certo senso di orientamento, allenamento alla camminata, oltre all'utilizzo di calzature ed equipaggiamento adeguati.



Per le vostre escursioni nel Supramonte vi consigliamo le Guide escursionistiche qualificate:

Andalas - contatti: *Daniele +39 379 273 5229 - Mirko +39 379 273 1253 - Marco +39 379 273 5205*

E-mail: info@andalasbaunei.it - www.andalasbaunei.it

Coop. Goloritzè - contatto: *+39 368 7028980*

E-mail: info@coopgoloritze.com - www.coopgoloritze.com

Salinas Escursioni - contatti: *Paolo +39 340 5665739 - Salvatore +39 360 692431*

E-mail: salinas@supramonteselvaggio.it - www.supramonteselvaggio.it

Explorando Supramonte - contatti: *+39 389 06434229 - +39 389 8206439*

E-mail: info@trekkingbaunei.it - www.trekkingbaunei.it

Se volete acquistare abbigliamento, calzature e attrezzatura tecnica per le vostre escursioni vi consigliamo il fornitissimo negozio

Stranomare,
loc. Tancau
S. Maria Navarrese
Tel. 0782 202686



TREKKING E CLIMBING





VISITA dell'altopiano di Golgo

Un ampio pianoro ricoperto da una colata pleistocenica di scura lava basaltica, cromaticamente risaltante nel contesto biancastro delle circostanti rocce calcaree e separato dal mare da una cresta di ripide montagne. Si presenta così, l'altopiano di Golgo, a chi vi giunge dopo aver percorso gli 8 km di strada che lo separano dal centro abitato di Baunei.

Una spettacolare serie di tornanti consente di superare il costone roccioso che sovrasta il paese, e una volta raggiunti i 630 metri di altitudine, si può godere di una vista mozzafiato, che spazia dai monti del Gennargentu al Golfo di Arbatax. La prima sterrata sulla destra porta ad una sorta di terrazza panoramica, che regala una visuale a strapiombo sul centro abitato, detta "Belvedere de Santu Franciscu".

Proseguendo sulla strada asfaltata, lungo la "Bia Maore" ("la via principale") si arriva ad un bivio che a destra (strada sterrata) porta verso la zona di "Monte Ginnirco" (811 m.), servita da una fitta rete di sterrate utilizzate dai tanti pastori che ancora oggi frequentano la montagna.

Restando sulla "Bia Maore" si raggiunge il cuore dell'altopiano, oggi famoso soprattutto per una straordinaria voragine, chiamata in sardo "Su Sterru", fra le più profonde d'Europa.



La strada asfaltata termina a poca distanza dalla chiesa campestre dedicata a San Pietro, non molto lontano da "Su Sterru", dalle vasche basaltiche chiamate "As Piscinas" e dall'inizio del sentiero che porta a "Cala Goloritzè".

Un vero e proprio concentrato di attrazioni turistiche in pochi chilometri quadrati. Nei pressi de "Il rifugio" è possibile osservare la "Faccia Litica", una parete basaltica che rivela un sorprendente antropomorfismo se osservata da un determinato punto del sentiero sottostante: bizzarro risultato dell'erosione provocata sulla roccia dagli agenti atmosferici.

Nel cuore dell'altipiano è possibile visitare la chiesa campestre dedicata a San Pietro, con quell'inconfondibile, spigolosa bianca facciata

che si staglia sullo sfondo delle montagne che separano Golgo dal mare. Secondo la tradizione la chiesa fu costruita tra Seicento e Settecento con le offerte dei pastori di Golgo che non volevano perdere gli appuntamenti religiosi più importanti.

La struttura architettonica della chiesetta è molto semplice: l'interno è costituito da un unico salone, al quale si accede da un portale in legno. L'edificio è circondato da una cinta muraria in pietra, che racchiude "us istaulus" (dal latino "stabulum", "stalla"), gli alloggi che in passato, nei giorni di festa, erano utilizzati dai pellegrini che arrivavano a Golgo da tutta l'Ogliastra.

A poca distanza dall'ingresso spicca un interessante bétilo antropomorfo di epoca nuragica.



il centro storico di BAUNEI

Arroccato a 480 metri di altitudine, il paese di Baunei domina dall'alto uno dei paesaggi più spettacolari dell'Ogliastra, tra montagne calcaree e mare cristallino.

Il suo centro storico conserva intatto il fascino autentico della Sardegna più tradizionale: un intreccio di vicoli ripidi e tortuosi, antiche case in pietra e scorci panoramici che regalano viste mozzafiato. Passeggiare tra le sue stradine significa immergersi in un'atmosfera senza tempo, dove si respirano ancora le antiche tradizioni pastorali e la vita lenta del paese.

COSA VEDERE NEL CENTRO STORICO

Chiesa di San Nicola

Cuore spirituale del paese, la chiesa parrocchiale di San Nicola risale al Seicento ed è uno degli edifici più importanti di Baunei. La sua facciata elegante e la particolare struttura con portale separato la rendono unica e molto suggestiva.

I vicoli e le case tradizionali

Il vero fascino di Baunei è nelle sue strade: salite ripide, passaggi stretti e scorci panoramici che raccontano la storia di un antico paese di pastori. Ogni angolo offre un dettaglio autentico e suggestivo.

Museo etnografico "Sa Domu Eccia"

Un piccolo ma interessante museo che custodisce oggetti, fotografie e testimonianze della vita tradizionale locale, permettendo di scoprire la cultura e le radici profonde della comunità.

Lo trovate in Piazza Indipendenza

Passeggiando tra i vicoli del centro storico, avrete anche l'occasione di scoprire realtà autentiche del territorio, come il laboratorio artigiano **Ceramiche artistiche Sa Brocca**, dove tradizione e creatività si incontrano nella lavorazione artigianale, offrendo uno sguardo prezioso sulle arti e i saperi locali, si trova in via Orientale Sarda, 216.



*il posto giusto per acquistare
un prodotto artigianale che racconta
la storia e le tradizioni del nostro paese.*



Santa Maria NAVARRESE

Santa Maria Navarrese è raggiungibile in soli 10 minuti percorrendo la SS 125 in direzione sud per 5 km per poi svoltare a sinistra e imboccare la SP 63 che giunge fino al mare.

Un'antica leggenda lega il nome di questa località ad una Principessa arrivata dalla lontana Navarra in Spagna. Forse scacciata o fuggita dal padre Garcia IV, Re di Navarra, la giovane ed il suo seguito, intorno all'anno 1052 sfuggì ad una terribile tempesta e trovò scampo e riparo nella sicura baia protetta dai venti del nord. All'ombra di millenari Olivastri, come ringraziamento alla Madonna per lo scampato pericolo, fece costruire la bianca Chiesetta tuttora visitabile a poche decina di metri dalla spiaggia centrale del paese.

Oggi Santa Maria Navarrese è uno dei centri turistici della costa orientale più amato e frequentato dai vacanzieri, una sorta di buen retiro per chi non è alla ricerca di mondanità e "vip watching". Santa Maria Navarrese è un distillato di colori: il verde brillante dei millenari olivastri, dei bagolari e dei carrubi che decorano e impreziosiscono la centrale Piazza Principessa di Navarra; il bianco dell'antica Chiesetta che si taglia sull'azzurro intenso del mare del Golfo di Arbatax.

Nella graziosa località rivierasca è presente un bellissimo e moderno porto turistico, punto di partenza per le mini crociere nella Costa di Baunei. A poca distanza dalla chiesa dell'Assunta è posizionata la cosiddetta "Pietra Votiva", un reperto archeologico prenuragico, con tutta probabilità risalente al neolitico. Affascinante e misteriosa testimonianza di ancestrali riti religiosi, la "pietra votiva" documenta antichissimi insediamenti umani nella zona. Rinvenuta nei pressi della chiesa nel 1955, durante i lavori di costruzione del muro di sostegno del sagrato, la pietra fu inizialmente posizionata ai piedi del muro costruito ex novo.





Solo in un secondo momento fu spostata, e sistemata nel punto in cui si trova attualmente, sul marciapiede che dà sulla spiaggia centrale, di fronte alla scalinata che porta al sagrato della chiesa di Santa Maria, in modo da essere visibile e accessibile a tutti i visitatori del piccolo borgo costiero. “Masso erratico a coppelle”, così vien definito dagli archeologi questo masso granitico divenuto nel tempo uno dei simboli di Santa Maria Navarrese. Si tratta di un blocco di pietra di forma tronco-piramidale, con una superficie caratterizzata da una serie di undici incavature, dette, appunto “coppelle”. Altro monumento da visitare è la Torre spagnola testimonianza

evidente di quanto fosse sentito anche in questa zona il problema delle incursioni dei pirati saraceni, che molestavano frequentemente il tratto di costa compreso tra Villaputzu e Arbatax. La Torre spagnola di S. Maria, curiosamente nota con il nome di “torre saracena” nonostante sia stata edificata in funzione antipiratesca, secondo gli storici è stata edificata intorno al 1591, quando le torri, lungo le coste sarde, erano in tutto una quarantina. Costruita sul piccolo promontorio che separa la spiaggia Centrale da quella di San Giovanni, la torre è in diretto collegamento visivo con quella di Arbatax, una soluzione logistica che consentiva alle guarnigioni in servizio nei due edifici di controllare tutto il golfo.

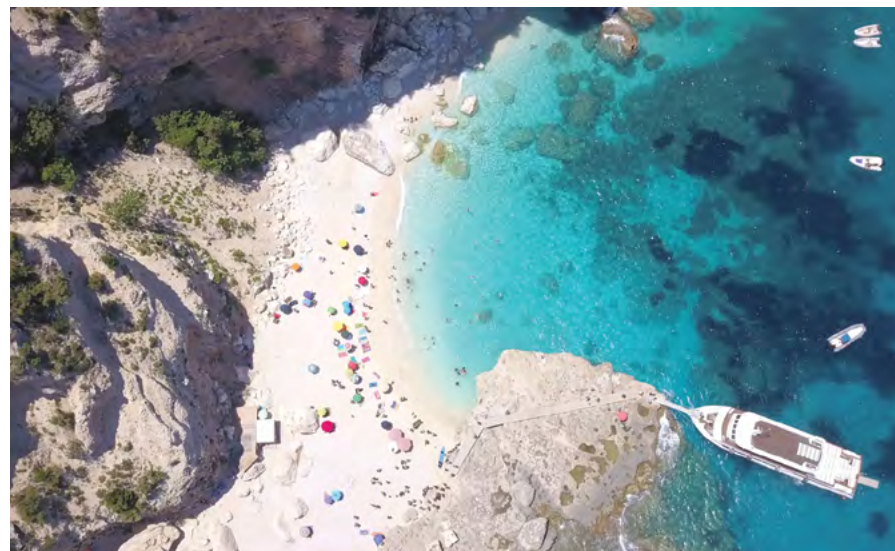
escursioni VIA MARE

Scoprite le meraviglie della Costa di Baunei e del Golfo di Orosei con gli esclusivi tour in gommone e motonave. E' possibile scegliere l'intimità di un gommone da 12 posti o il comfort di una motonave con massimo 80 passeggeri; ogni escursione ti regalerà panorami mozzafiato, soste rilassanti e un'immersione totale nella natura incontaminata. Potrete ammirare le acque cristalline, le alte falesie, le grotte suggestive e spiagge iconiche come Ispuligidenie-Cala Mariolu, Spiaggia dei gabbiani, Cala Biriala, Cala Sisine e Cala Luna. Potrete fare il bagno direttamente dal gommone nelle splendide acque di Cala Goloritzè e delle Piscine di Venere, o vivere il relax e la sicurezza di una giornata in motonave.

Vi consigliamo la compagnia **TORTUGA BEACH escursioni**.
info sul sito www.tortugaescursionibaunei.it
o contattarli direttamente ai numeri
+39 340 0546353; +39 351 8775733; +39 349 5705354.



Per gli appassionati del trekking e per chi vuole raggiungere le bellissime spiagge della costa di Baunei tramite i suggestivi sentieri del Supramonte, la Tortuga beach escursioni organizza i rientri in gommone



La bellezza selvaggia del Supramonte di Baunei, i suoi panorami, i suoi profumi vale la pena di goderseli con una pedalata in e-bike, in modo da vivere al massimo l'emozione di un'escursione, anche accompagnati da una guida, lungo i suggestivi percorsi presenti nel nostro territorio. Andare in bici è una delle attività fisiche più salutari ed ecologiche al mondo.

E' possibile prenotare con:
BedBike Baunei - Via Orientale Sarda, 212 - Baunei
Tel. **+39 349 153 2166** - mail: bedbikebaunei@gmail.com



P&M Offroad tracks - via Serra Enna, 35, Baunei
Tel. **+39 347 5495691**
mail: offroadbaunei@gmail.com
web: www.offroadtracksbaunei.it

Escursioni Quad Baunei Distributore Biriala, Baunei
Tel. **+39 328 7137074** - **+39 328 3689956**
mail: escursioniquadbaunei@gmail.com
web: www.escursioniquadbaunei.it

Sisine Quad rental loc. Padente Olidone Triei
Tel. **327 6699456**
mail: sisinequadrental@tiscali.it
web: www.sisinequadrental.com



per la vostra Colazione

In struttura è presente la macchina del caffè con 4 cialde a vostra disposizione.

A richiesta è possibile avere cialde aggiuntive al costo di euro 0,50 l'una.

Per la colazione completa vi consigliamo il **Bar San Pietro** aperto dalle 6.30

con ampia scelta pasticceria dolce e salata oppure il **Garage Bistrot**

SAPORI LOCALI - Bar, Ristoranti, Pizzerie e Gastronomia

Bar, ristorante, pizzeria Pisaneddu

A soli 400 metri da voi è presente il bar, ristorante pizzeria Pisaneddu, consigliatissimo per i prelibati piatti a base di pesce e per le ottime pizze nell'ampia veranda all'aperto o nell'accogliente sala interna. E' consigliata la prenotazione al Tel. 0782 610604

Ristorante Le radici

A 350 metri da voi è presente il bar, ristorante Le radici, consigliato per piatti a base di pesce

Nel centro del paese, lungo la via principale potrete trovare diversi fra bar, ristoranti, trattorie con diverse possibilità di menù

Trattoria Belvedere, prepara panini, sfiziosi primi della tradizione locale, oltre a secondi e insalate. **Cucina aperta non-stop dalle 12,00 alle 23,00**

Garage Bistrot consigliatissimo per un aperitivo al tramonto, nei tavoli che si affacciano nella piana dell'Ogliastra.

San Pietro Bar, Ristorante, Pizzeria dove potrete trovare a tutte le ore sfiziosi panini, e assaggiare piatti di terra e le pizze nella sala panoramica al piano primo.

Dispensa 125 nella centralissima Piazza Indipendenza, consigliato per un aperitivo serale accompagnato da ottimi taglieri di prodotti locali.

Baunei Centro Bar, Ristorante Pizzeria offre menù di terra e una vasta offerta di pizze.

Murmè, Gastronomia, Pizzetteria, Paninoteca, ideale per piatti d'asporto anche in vista delle escursioni.

Timasù Gelateria artigianale, rinomata per il gelato artigianale preparato con materie prime fresche e per l'originale gelato al latte di capra.

A poca distanza dal centro urbano di Baunei sono presenti dei suggestivi ristoranti che offrono diverse possibilità di menù.

Piscin'e Janas

Immersa nella campagna ogliastrina, a soli 10 minuti dal centro urbano, Piscin'e Janas è consigliatissimo per assaporare la cucina casalinga dell'Ogliastra, carica di sapori robusti e autentici. Il menù cambia con il passare delle stagioni: ottimi gli antipasti, i salumi locali e i formaggi di varie stagionature, i culurgiones e gli arrosti tipici. Sapori genuini, lavorati con cura, che raccontano l'anima del territorio. È presente un grande giardino per lo svago dei più piccoli

Loc. Piscin'e Janas, SP 55 per Triei Tel. +39 3470371460

Agriturismo Ovale Bertarelli

In loc. Dologaccoro, ricavato in un vecchio ovile, offre portate tipiche della cucina locale, arrosti tipici, culurgiones, piatti genuini ed estremamente abbondanti.

Loc. Dologaccoro a 10 Km dal centro urbano Tel. +39 388 363 5356. Su richiesta possibilità di tranfert

Ristorante Golgo

In mezzo ad un bosco di olivastri su una collina calcarea dell'altopiano di Golgo, una costruzione in pietra con il tetto in ginepro, con dentro un grande camino, dove cuociono lentamente capretti, maialetti e la rinomata capra di Baunei. Menù tradizionale con salumi, formaggi locali, culurgiones, strangulaus, gli arrosti di porchetto e capra da loro stessi allevati. *Loc. Golgo a 9 km dal centro urbano -Tel. +39 337 811 828 +39 328 835 0989*

Su porteddu

Posto nel punto di partenza del sentiero per Cala Goloritè, offre piatti della cucina italiana, mediterranea, panini sfiziosi

Loc. Su porteddu-Golgo a 10 km dal centro urbano –Tel 0784 187 6207

Ristorante Pedralonga

A soli 10 minuti dal centro urbano di Baunei, in un posto mozzafiato sulla scogliera di Pedralonga vi consigliamo il ristorante Pedralonga per una cena romantica!

Menù di terra e di mare. *Loc. Pedralonga Tel. +39 345 319 9636 - www.ristorantetipicoogliastra.it*

Raccolta dei rifiuti

Nel territorio del Comune di Baunei è attivo il servizio di raccolta differenziata dei rifiuti, organizzato secondo il calendario allegato.

Nel rispetto dell'ambiente e della bellezza naturale del territorio, vi invitiamo gentilmente a effettuare la raccolta differenziata,

separando correttamente i rifiuti e conferendoli negli appositi contenitori.

Il vostro contributo è prezioso per la tutela dell'ambiente.

CALENDARIO SETTIMANALE DI RACCOLTA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	UMIDO SFALCI (*) PANNI CARTA/CARTONE	VETRO-LATTINE PLASTICA	UMIDO PANNI INGOMBRANTI (*)	CARTA- CARTONE	UMIDO PLASTICA	SECCO VETRO-LATTINE
NOTE AL CALENDARIO DI RACCOLTA: (*) Servizi a prenotazione tramite numero verde gratuito La raccolta panni è un servizio attivabile con richiesta al Comune Servizio aggiuntivo solo per attività commerciali				SERVIZIO CLIENTI INFORMAZIONI PRENOTAZIONI  Numero Verde Gratuito 800706999		
Usare solo buste semitrasparenti per plastica e secco. Usare solo sacchetti compostabili per l'umido. Divieto assoluto di utilizzo di buste nere e/o opache.				Dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle ore 13,30 Orario di esposizione dei rifiuti: dalle ore 21,00 del giorno prima alle ore 5,00 del giorno di raccolta		
Il servizio non verrà svolto nelle seguenti giornate: 1° gennaio, 1° maggio, 25 dicembre. Eventuali altre sospensioni per festività o modifiche del servizio verranno comunicate tempestivamente						
E C O C E N T R O	ORARI DI APERTURA: Standard (da novembre a maggio) - lunedì e sabato dalle 10,00 alle 12,45—mercoledì dalle 15,00 alle 18,00 Estivo (da giugno a ottobre) - tutti i giorni dalle ore 9,30 alle 12,30 tranne il mercoledì. Apertura pomeridiana: il mercoledì con orario dalle 15,00 alle 18,00 COSA SI PUO' PORTARE: Umido, carta/cartone, vetro/lattine, imballaggi di plastica, ingombranti e beni durevoli (materassi / oggetti in plastica / legno / metallo, mobili smontati, materassi, R.A.E.E. (rifiuti elettrici ed elettronici), inerti, Te/oF ex RUP). MODALITA' DI ACCESSO E DI CONFERIMENTO: L'accesso è consentito agli utenti residenti nel Comune di Baunei nel rispetto del regolamento di gestione del Centro Comunale di Raccolta (Ecocentro).					

info e raccomandazioni

Gli escursionisti interessati a visitare il territorio comunale di Baunei, per avere ulteriori e più dettagliate informazioni, possono rivolgersi direttamente all'ufficio informazioni sito in via Orientale Sarda n. 165.

Per la notevole estensione, asperità ed isolamento che caratterizzano il selvaggio territorio comunale di Baunei, al fine di poter prestare la necessaria assistenza o l'eventuale soccorso ai visitatori in difficoltà questi debbono comunicarci le proprie intenzioni circa gli itinerari che intendono percorrere in modo da essere informati sul grado di difficoltà e sui tempi di percorrenza.

Sono vietati, in tutto il territorio comunale di Baunei, sia il campeggio libero sia il bivacco, fatto salvo nelle aree attrezzate per il trekking Selvaggio blu previa comunicazione all'ufficio informazioni.

I visitatori del territorio comunale debbono lasciare puliti i luoghi attraversati riportando nel centro urbano ogni tipo di rifiuto.

È fatto divieto, in tutto il territorio comunale, tagliare legna, accendere fuochi, asportare pietre o comunque materiale di valore ambientale.

Ufficio turistico

Per scoprire al meglio il territorio, a Baunei è presente l'ufficio informazioni turistiche. Via Orientale Sarda, 165. Tel. **+39 3804616989**
Qui potrete consultare e ritirare materiale informativo sulle attività locali, escursioni e attrazioni della zona, oltre a ricevere preziosi consigli su itinerari e esperienze da vivere durante il vostro soggiorno.

Orari apertura

Lunedì/Domenica dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 18:00 alle 20:00

Giovedì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 17:30

